**Муниципальное автономное учреждение**

**дополнительного образования**

**«Физкультурно-оздоровительный комплекс в р.п. Шатки Нижегородской области»**

**ОТЧЕТ**

**о результатах самообследования на 01.04.2021 г.**

(Приказ Минобрнауки России от 14.06.2013. № 462 «Об утверждении порядка

проведения самообследования образовательной организации»,

Приказ Минобрнауки России от 10.12.2013. №1324 «Об утверждении

показателей деятельности образовательной организации, подлежащей самообследованию»)

ПРИНЯТ

на заседании педагогического Совета

Протокол

От «23» марта 2021 г. № 6

Р.п. Шатки

2021 год

При самообследовании проводилась оценка образовательной деятельности, спортивной подготовки, системы управления Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Физкультурно-оздоровительного комплекса в р.п. Шатки Нижегородской области» - далее Учреждение, содержания и качества подготовки обучающихся, организации учебного и тренировочного процессов, качества кадрового потенциала, учебно-методического обеспечения, материально-технической базы, функционирования внутренней системы оценки качества образования.

**Раздел 1.**

**Общие сведения об образовательной организации и организационно-правовом обеспечении ее деятельности.**

* 1. **Полное и сокращенное наименование образовательной организации в соответствии с Уставом.**

Официальное полное наименование Учреждения:

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Физкультурно-оздоровительного комплекса в р.п. Шатки Нижегородской области».

Сокращенное наименование Учреждения: МАУ ДО «ФОК в р.п. Шатки Нижегородской области».

* 1. **Организационно-правовая форма.**

Организационно-правовая форма – муниципальное автономное учреждение.

Тип учреждения – учреждение дополнительного образования.

Вид учреждения – «Физкультурно-оздоровительного комплекса в р.п. Шатки Нижегородской области»

* 1. **Место нахождения.**

Юридический адрес (местонахождение) Учреждения:

607700, Нижегородская область,р.п. Шатки, улица Советская, дом 25

* 1. **Адреса мест осуществления образовательной деятельности.**

607700, Нижегородская область, р.п. Шатки, улица Советская, дом 25

* 1. **Телефоны, факс, электронная почта, адрес сайта в сети Интернет.**

телефон/факс 8 831 904-32-31

электронная почта Atlant.fok@mail.ru

адрес сайта в сети Интернет шаткифок.рф

**1.6. Учредитель образовательной организации.**

Учредителем и собственником имущества Учреждения является Администрация Шатковского муниципального района Нижегородской области.

* 1. **Лицензия на осуществление образовательной деятельности по указанным в приложении образовательным программам (серия, номер, дата выдачи, кем выданы).**

Серия 52Л01, № 0004190, выдана 19.01.2017г. Министерством образования Нижегородской области.

* 1. **Директор образовательной организации (ФИО, телефон, электронный адрес).**

Директор – Ковыляев Евгений Викторович

Телефон 8 831 904-32-31

электронный адрес atlant.fok@mail.ru

* 1. **Заместители директора (ФИО, телефон, электронный адрес).**

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

Агапова Анна Ивановна

Телефон 8 831 904-32-31

электронный адрес atlant.fok@mail.ru

Заместитель директора по спортивно-массовой работе

Телешев Николай Иванович

Телефон8 831904-32-31

электронный адрес atlant.fok@mail.ru

Заместитель директора по Административно-хозяйственной части

Малышева Галина Михайловна

Телефон8 831 904-32-31

электронный адрес atlant.fok@mail.ru

Главный бухгалтер

Ефремова Юлия Вадимовна

Телефон 8 831 904-32-31

электронный адрес atlant.fok@mail.ru

**1.10 Нормативные и локальные акты**

Основными нормативно-правовыми документами являются:

-Устав

-Федеральный Закон РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Федеральный закон от 04.12.2007. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

-Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима образовательных учреждений дополнительного образования детей»;

-Правила внутреннего трудового распорядка;

-Положение о приёме, переводе и отчислении учащихся;

-Правила внутреннего распорядка учащихся;

-Должностные инструкции сотрудников;

-Штатное расписание;

-Тарификационный список;

-Учебный план;

-Общеобразовательные программы

**Выводы:** Анализ организационно-правового обеспечения образовательной деятельности учреждения, осуществлённый на основе имеющейся нормативно-правовой документации, позволяет сделать вывод о её соответствии действующему законодательству, нормативным положениям.

**Раздел 2.**

**Результаты работы, проведенной по выявленным в предыдущем самообследовании проблемам.**

**-**

**Раздел 3.**

**Организация и содержание образовательного и тренировочного процессов.**

**3.1. Контингент обучающихся и его структура.**

Контингент обучающихся составляет 597 человек

|  |  |
| --- | --- |
| Детей младшего школьного возраста  (5-9 лет) | 247 |
| Детей среднего школьного возраста  (10-14 лет) | 267 |
| Детей старшего школьного возраста  (15-17 лет) | 81 |
| Обучающиеся возраста 18 лет | 2 |

**Контингент обучающихся по этапам обучения**

**по дополнительным образовательным программам:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Спортивно-оздоровительный этап | Этап начальной подготовки | Тренировочный этап | Этап совершенствования спортивного мастерства |
| 196 человек | 290 человек | 111 человек | - |

**Контингент обучающихся по уровням обучения**

**по дополнительным образовательным программам**

**от 15.04.2020 г.:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Спортивно-оздоровительный этап | Базовый уровень | Углубленный уровень |
| 196 человек | 401 человек | - |

**Контингент обучающихся по программам обучения:**

|  |  |
| --- | --- |
| Дополнительные  общеразвивающие программы | 196 человек |
| Дополнительные предпрофессиональные программы | 401 человека |

**3.2. Формы обучения.**

Формы обучения по дополнительным образовательным программам определяются организацией, осуществляющей образовательную деятельность, самостоятельно, если иное не установлено законодательством Российской Федерации (пункт 5 статьи 17 Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29 декабря 2012 года, Устав).

В МАУ ДО «ФОК в р.п. Шатки Нижегородской области» форма обучения – очная.

В соответствии с Приказами Министерства Просвещения Российской Федерации: от 17.03.2020 № 103 «Об утверждении временного порядка сопровождения реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных технологий», от 17.03.2020 г. №104 «Об организации образовательной деятельности в организациях, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, образовательные программы среднего профессионального образования, соответствующего дополнительного профессионального образования и дополнительные образовательные программы, в условиях распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.03.2020 № 7 «Об обеспечении режима изоляции в целях предотвращения распространения COVID-19», письмами Минпросвещения России от 13.03.2020 № СК-150/03 «Об усилении санитарно-эпидемиологических мероприятий в образовательных организациях», от 19.03.2020 № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций», письмом Роспотребнадзора от 10.03.2020 № 02/3853-2020-27 «О мерах по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» проводилось дистанционное обучение.

**3.3. Наполняемость групп.**

Наполняемость групп для обучающихся по дополнительной предпрофессиональной образовательной программе – в соответствии с требованиями приказа Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 г. № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Наполняемость групп для учащихся по дополнительной общеразвивающей образовательной программе – в соответствии с программой, разработанной самостоятельно МАУ ДО «ФОК в р.п. Шатки Нижегородской области».

Дополнительная предпрофессиональная программа по этапам обучения:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапы спортивной подготовки | Длительность  Этапов (в годах) | Минимальный возраст для зачисления и перевода в группы (лет) | Минимальная наполняемость групп (человек) | Максимальная  Наполняемость групп (человек) |
| Начальной подготовки | 3 | 6 | 12-14 | 25 |
| Тренировочный | 5 | 8 | 10-12 | 20 |
| Совершенствования спортивного мастерства | 2 | 12 | 4-8 | 10 |

Дополнительная предпрофессиональная программа по уровням обучения:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапы спортивной подготовки | Длительность  уровней (в годах) | Минимальный возраст для зачисления и перевода в группы (лет) | Минимальная наполняемость групп (человек) | Максимальная  Наполняемость групп (человек) |
| Базовый | 6 | 8 | 10-12 | 20 |
| Углубленный | 2 | 12 | 4-8 | 10 |

Дополнительная общеразвивающая программа:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Год обучения | Возраст обучающихся | Число обучающихся в группе | | Разрядные требования |
|  |  | мин | макс |  |
| 1-й год | 5-17 | 12 | 25 | Выполнение нормативов и посещение занятий |

**3.4. Уровень и направленность реализуемых дополнительных общеобразовательных программ.**

Организация дополнительного образования – образовательная организация, осуществляющая в качестве основной цели ее деятельности образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам (статья 23 Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации №273-ФЗ от 29 декабря 2012 года)

В Российской Федерации по уровням общего и профессионального образования, по профессиональному обучению реализуются основные образовательные программы, по дополнительному образованию – дополнительные образовательные программы.

К дополнительным образовательным программам относятся:

1. Дополнительные общеобразовательные программы – дополнительные общеразвивающие программы, дополнительные предпрофессиональные программы (статья 12 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года).

В МАУ ДО «ФОК в р.п. Шатки Нижегородской области» реализуются дополнительная общеразвивающая программа, дополнительная предпрофессиональная программа.

**3.5. Анализ структуры образовательной программы на соответствие федеральным государственным требованиям.**

Структура образовательных программ соответствует требованиям приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам". Образовательные программы утверждены на заседании педагогического совета.

**3.6. Соответствие содержания образовательной программы целям, особенностям образовательной организации.**

Основными целями деятельности МАУ ДО «ФОК в р.п. Шатки Нижегородской области» являются: образовательная деятельностьпо дополнительным общеобразовательным программам.

Содержание образовательных программ соответствуют целям и особенностям МАУ ДО «ФОК в р.п. Шатки Нижегородской области».

**Соответствие учебного плана дополнительных общеобразовательных программ образовательной организации требованиям ФГТ.**

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной общеразвивающей программы «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ» на 2019-2020 у.г.

|  |  |
| --- | --- |
| **Теория и методика физической культуры и спорта, час** | **14** |
| **Физическая подготовка, час** | **100** |
| Общая физическая подготовка, час | 80 |
| Специальная физическая подготовка, час | 32 |
| **Избранный вид спорта, час**  Технико-тактическая подготовка, час | **124**  95 |
| Психологическая подготовка, час | 9 |
| Участие в соревнованиях, час | 14 |
| Восстановительные мероприятия и медицинское  обследование, час | 2 |
| Итоговая и промежуточная аттестация, час | 4 |
| **Другие виды спорта и подвижные игры, час** | **26** |
| **Всего часов на 46 недель** | **276** |

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной предпрофессиональной программы«ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ» на 2019-2020 у.г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Виды подготовки** | **НП** | | **ТГ** | | | | | **Форма отчетности** |
|  | | до 2-х лет | | свыше 2-х лет | | |
|  | **1-й** | **2-й** | **1-й** | **2-й** | **3-й** | **4-й** | **5-й** |  |
| **Теоретическая** | 18 | 20 | 20 | | 14 | 30 | 24 | Сдача контрольных нормативов и переводных экзаменов, участие в соревнованиях |
| **Практическая подготовка** |  |  | 50 | | 103 | 130 | 153 |
| **Общая физическая подготовка** | 145 | 209 | 210 | | 281 | 278 | 281 |
| **Специальная физическая подготовка** | 54 | 100 | 110 | | 176 | 228 | 300 |
| **Техническая** | 40 | 60 | 70 | | 70 | 70 | 70 |
| **Всего часов** | 276 | 414 | 460-552 | | 644 | 736 | 828 |

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной общеразвивающей программы «ПАУЭРЛИФТИНГ» на 2019-2020 у.г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема | всего |
|
|
|  | Теоретические занятия |  |
| 1 | История развития пауэрлифтинга | 2 |
| 2 | Место и роль физической культуры и спорта в современном обществе | 4 |
| 3 | Основы спортивной подготовки и тренировочного процесса | 2 |
| 4 | Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта, федеральные стандарты спортивной подготовки, антидопинговые правила, правила соревнований по пауэрлифтингу. | 3 |
| 5 | Необходимые сведения о строении и функциях организма человека | 3 |
| 6 | Гигиенические знания, умения и навыки | 2 |
| 7 | Режим дня, закаливание организма, здоровый образ жизни | 4 |
| 8 | Основы спортивного питания | 3 |
| 9 | Требования к оборудованию, инвентарю и спортивной тренировки | 1 |
| 10 | Требования техники безопасности при занятиях пауэрлифтингом | 1 |
|  | Итого часов | 25 |
|  | Практические занятия |  |
| 11 | Общая и специальная физическая подготовка | 106 |
| 12 | Избранный вид спорта | 102 |
| 13 | Другие виды спорта и подвижные игры | 43 |
|  | Итого часов | 251 |
|  | Общее количество часов | 276 |

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной предпрофессиональной программы «ПАУЭРЛИФТИНГ» на 2019-2020 у.г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Программы,  предметные области | Этапы подготовки | | | | | | | | |
| Начальная подготовка (НП) | | | | Тренировочный (Т) | | | | |
| 1 | 2 | | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Дополнительная предпрофессиональная программа по группе видов спорта циклические, скоростно – силовые виды спорта и многоборья в том числе: | **276** | | **414** | **414** | **552** | **552** | **644** | **736** | **828** |
| 1.1. Теория и методика физической культуры и спорта | 25 | | 30 | 30 | 45 | 45 | 50 | 55 | 65 |
| 1.2. Общая и специальная физическая подготовка | 106 | | 145 | 145 | 192 | 192 | 229 | 272 | 314 |
| 1.3.Избранный вид спорта | 102 | | 159 | 159 | 218 | 218 | 257 | 288 | 315 |
| 1.4.Другие виды спорта и подвижные игры | 43 | | 80 | 80 | 97 | 97 | 108 | 121 | 134 |

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной общеразвивающей программы «ПЛАВАНИЕ» на 2019-2020 у.г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Разделы подготовки** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 10 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 149 |
| 3 | Специальная физическая  подготовка | 70 |
| 4 | Технико – тактическая подготовка | 41 |
| 5 | Контрольные нормативы | 6 |
|  | Общее количество часов | 276 |

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной предпрофессиональной программы «ПЛАВАНИЕ» на 2019-2020 у.г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Раздел подготовки** | **НП** | | **ТГ** | | | **СС** | | |
|  | Года обучения | **До года**  1-й | **Свыше**  **года** | **1-2 г.о.** | **3 г.о.** | **4-5 г.о.** | **1 г.о.** | | **2 г.о.** |
|  | Час.нагрузка | (6ч.) | (9ч.) | (12ч.) | (16 ч.) | (18 ч.) | (24 ч.) | | (26 ч.) |
| **1.** | Общая физическая подготовка на суше и в воде (ОФП) | 172 | 204 | 188 | 327 | 241 | 227 | | 176 |
| **2.** | Специальная физическая подготовка (СФП) | 74 | 144 | 163 | 218 | 254 | 387 | | 454 |
| **3.** | Технико-тактическая подготовка | 16 | 48 | 163 | 217 | 255 | 388 | | 454 |
| **4.** | Теоретическая подготовка | 12 | 16 | 20 | 20 | 20 | 20 | | 14 |
| **5.** | Психологическая подготовка | В учебно-тренировочном процессе | | | | | | | |
| **6.** | Контрольно-переводные испытания | 2 | 2 | 2 | 18 | 20 | 34 | | 46 |
| **7.** | Контрольные соревнования | Согласно календарного плана | | |
| **8.** | Инструкторская и судейская практика | – | – | 8 | 14 | 10 | 10 | | 10 |
| **9.** | Восстановительные мероприятия | – | – | 8 | 18 | 28 | 36 | | 42 |
| **10.** | Медицинское обследование | В течение всего периода обучения | | | | | | | |
| ***Общее количество часов*** | | **276** | **414** | **552** | **736** | **828** | **1104** | **1196** | |

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной общеразвивающей программы «РУКОПАШНЫЙ БОЙ» на 2019-2020 у.г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | РАЗДЕЛЫ | С О Г |
| Весь период |
| 1 | О Ф П | 136 |
| 2 | С Ф П | 84 |
| 3 | Т Т П | 34 |
| 4 | Теория | 10 |
| 5 | Контрольно-переводные испытания | 4 |
| 6 | Контрольные соревнования | - |
| 7 | Медицинское обследование | 8 |
|  | И Т О Г О: | 276 |

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной предпрофессиональной программы «РУКОПАШНЫЙ БОЙ» на 2019-2020 у.г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Разделы | Этапы подготовки | | | | | | | | | |
| Начальной подготовки | | | Тренировочный | | | | Совершенствования спортивного мастерства | | |
| До 1 года | Свыше 1 года | | До 2-х лет | Свыше 2-х лет | | | До 1 года | Свыше 1 года | |
| 1. | Теоретическая подготовка | 6 | 8 | 8 | 12 | 20 | 20 | 20 | 28 | 32 | 40 |
| 2. | Общая физическая подготовка | 154 | 220 | 220 | 224 | 200 | 190 | 220 | 204 | 178 | 160 |
| 3. | Специальная физическая подготовка | 54 | 80 | 80 | 142 | 181 | 231 | 261 | 290 | 320 | 350 |
| 4. | Технико-тактическая подготовка | 54 | 96 | 96 | 140 | 223 | 255 | 287 | 306 | 432 | 450 |
| 5. | Соревновательная подготовка | - | - | - | 6 | 8 | 8 | 8 | 24 | 34 | 54 |
| 6. | Инструкторская и судейская практика | - | - | - | 4 | 6 | 6 | 6 | 12 | 20 | 30 |
| 7. | Приемные и переводные испытания | 4 | 6 | 6 | 12 | 12 | 12 | 12 | 14 | 20 | 24 |
| 8. | Восстановительные мероприятия | - | - | - | 8 | 10 | 10 | 10 | 30 | 50 | 70 |
| 9. | Врачебный и медицинский контроль | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 12 | 18 | 18 |
| Общее количество часов: | | 276 | 414 | 414 | 552 | 644 | 736 | 828 | 920 | 1104 | 1196 |

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной общеразвивающей программы «СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА» на 2019-2020 у.г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № раздела | Вид раздела | ВСЕГО | теор | Практ | контр | резерв |
| 1 | Теоретическая подготовка. ТБ. | **12** | 12 |  |  |  |
| 2 | Общая физическая подготовка | **80** |  | 80 |  |  |
| 3 | Специальная физическая подготовка | **90** |  | 90 |  | 1 |
| 4 | Спортивная танцевальная подготовка | **88** |  | 88 |  | 1 |
| 5 | Сдача контрольных нормативов | **6** |  |  | 6 |  |
|  |  | **276** | 12 | 258 | 6 | 2 |

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной предпрофессиональной программы «СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА» на 2019-2020 у.г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Этапы подготовки | | | | | | | | | |
| Разделы Спортивной подготовки | Начальная подготовка | | | Учебно-тренировочный | | | | | Спортивного совершенствования | |
| 1-й  год | 2-й  год | 3-й  год | 1-й  год | 2-й  год | 3-й  год | 4-й  Год | 5-й  год | 1-й  год | 2-й,3-й  год |
| Теоретическая подготовка | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 12 | 10 | 16 | 20 | 24 |
| Общефизическая подготовка | 96 | 130 | 130 | 121 | 114 | 182 | 182 | 182 | 100 | 100 |
| Специальная физическая  подготовка | 53 | 74 | 74 | 125 | 125 | 197 | 197 | 197 | 230 | 255 |
| Акробатика | 23 | 32 | 32 | 40 | 80 | 80 | 100 | 100 | 100 | 120 |
| Хореография | 50 | 54 | 54 | 60 | 60 | 60 | 80 | 80 | 140 | 140 |
| Техническая подготовка | 26 | 87 | 87 | 261 | 261 | 392 | 392 | 392 | 857 | 857 |
| Контрольно-переводные  испытания | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Инструкторская и судейская  практика | - | - | - | 8 | 10 | 12 | 12 | 14 | 18 | 20 |
| Восстановительные мероприятия | 4 | 4 | 4 | 10 | 10 | 21 | 21 | 21 | 50 | 60 |
| Часов в неделю | 6 | 9 | 9 | 12 | 12 | 14 | 16 | 18 | 24 | 28 |
| Общее количество часов | **276** | **414** | **414** | **552** | **552** | **644** | **736** | **828** | 1104 | 1288 |
| Участие в соревнованиях  (количество) | 1 | 3-4 | 3-4 | 5-8 | 5-8 | 8-12 | 8-12 | 8-12 | 10-12 | 10-16 |
| Медицинское обследование | 4 | 4 | 4 | По графику | | |  |  |  |  |

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной общеразвивающей программы «ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ» на 2019-2020 у.г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание занятий | Этап спортивно- оздоровительный |
| Весь период |
| 1 | Теоретическая подготовка | 11 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 103 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 33 |
| 4 | Техническая подготовка | 26 |
| 5 | Хореографическая подготовка | 7 |
| 6 | Контрольные испытания, соревнования (участие в районных и областных выездных соревнованиях не более 4 раз в учебный год, соревнованиях учреждения.) | 4 |
|  | Всего часов: | 184 |

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной предпрофессиональной программы «ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ» на 2019-2020 у.г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №№ | Виды  подготовки | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | | |
| этап начальной подготовки | | | тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | | этап совершенствования спортивного мастерства – 18 ч. |
| 1 год – 6 ч. | 2 г.о.-9 ч. | 3 г.о.-12 ч. | 1-2 г.о. – 12 ч. | 3-4 г.о.-16 ч. | 5 г.о.-18 ч. |
| 1 | Теоретическая  подготовка | 3 | 4 | 24 | 24 | 30 | 40 | 40 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 70 | 100 | 100 | 100 | 70 | 80 | 80 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 85 | 80 | 120 | 120 | 160 | 180 | 180 |
| 4 | Хореографическая подготовка | 11 | 20 | 18 | 18 | 112 | 132 | 132 |
| 5 | Техническая (ледовая) подготовка | 94 | 194 | 248 | 248 | 280 | 300 | 300 |
| 6 | Контрольные испытания | 4 | 4 | 4 | 4 | 8 | 8 | 8 |
| 7 | Врачебный и медицинский контроль | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 |
| 8 | Участие в соревнованиях | 6 | 10 | 36 | 36 | 72 | 84 | 84 |
| Всего часов | | 276 | 414 | 552 | 552 | 736 | 828 | 828 |

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной общеразвивающей программы «ФУТБОЛ» на 2019-2020 у.г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Наименование материала | Часовая нагрузка |
| 1. | Теоретические занятия | 10 |
| 2. | Общефизическая подготовка /ОФП/ | 68 |
| 3. | Специальная физическая подготовка | 68 |
| 4. | Изучение и совершенствование техники | 71 |
| 5. | Изучение и совершенствование тактики | 11 |
| 6. | Учебные и тренировочные игры | 36 |
| 7. | Контрольные игры и соревнования | 6 |
| 8. | Контрольные и переводные испытания | 6 |
| Всего: | | 276 |
| Из них летний сезон на футбольном поле | | 78 |

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной предпрофессиональной программы «ФУТБОЛ» на 2019-2020 у.г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Программа,**  **предметные области** | **Этапы подготовки** | | | | | | | |
|  | **Начальная подготовка (НП)** | | | **Тренировочный**  **(ТЭ)** | | | | |
|  | **1** | **2** | **3** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта футбол, в том числе: | **276** | **322** | **322** | **414** | **414** | **552** | **644** | **644** |
| Теория и методика физической культуры и спорта | 10 | 11 | 11 | 14 | 14 | 50 | 60 | 60 |
| Общая физическая подготовка | 95 | 99 | 99 | 104 | 104 | 80 | 96 | 96 |
| Избранный вид спорта | 146 | 182 | 182 | 249 | 249 | 330 | 368 | 368 |
| Специальная физическая подготовка | 25 | 30 | 30 | 47 | 47 | 92 | 120 | 120 |

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной общеразвивающей программы «ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ» на 2019-2020 у.г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание занятий | Этап спортивно-оздоровительный |
|  |  | Весь период |
| 1 | Теоретическая подготовка | 11 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 135 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 48 |
| 4 | Техническая подготовка | 56 |
| 5 | Тактическая подготовка | 22 |
| 6 | Контрольные испытания | 4 |
|  | Всего часов: | 276 |

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной предпрофессиональной программы «ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ»

на 2019-2020 у.г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Раздел подготовки | НП | | ТГ | | ССМ |
|  |  | До года  1-й | Свыше  года | До 2-х лет | Свыше 2-х лет |  |
|  |  | 6ч. | 8ч. | 12 ч. | 18 ч. | 24 ч. |
| 1. | Общая физическая подготовка (ОФП) | 55 | 74 | 55 | 83 | 110 |
| 2. | Специальная физическая подготовка (СФП) | 28 | 37 | 83 | 124 | 166 |
| 3. | Технико-тактическая подготовка | 110 | 148 | 205 | 274 | 333 |
| 4. | Теоретическая подготовка | 28 | 37 | 55 | 83 | 110 |
| 5. | Игровая подготовка | 33 | 44 | 88 | 141 | 198 |
| 6. | Контрольные тесты | 8 | 10 | 17 | 24 | 33 |
| 7. | Соревновательная (игры) | 14 | 18 | 49 | 99 | 154 |
| 8. | Инструкторская и судейская практика |  | | В течении учебно-тренировочного процесса | | |
| 9. | Восстановительные мероприятия |  | В течении учебно-тренировочного процесса | | | |
| Общее количество часов | | 276 | 368 | 552 | 828 | 1104 |

**3.8. Режим занятий обучающихся.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Начало учебного года** | 1 сентября | |
| **Окончание учебного года** | Для спортивно-оздоровительных групп (СО) (Общеразвивающая программа физкультурно-спортивная направленность)  Для групп начальной подготовки (НП), тренировочных (ТГ), совершенствования спортивного мастерства (ССМ) (Предпрофессиональная программа) | август |
| **Продолжительность учебного года** | Для спортивно-оздоровительных групп (Общеразвивающая программа, физкультурно-спортивная направленность)  Для групп начальной подготовки, тренировочных (Предпрофессиональная программа, физкультурно-спортивная направленность) | 46 недель |
| **Продолжительность учебной недели** | 6 дней, включая каникулы | |
| **Режим занятий** | По утверждённому расписанию | |
| **Продолжительность занятий** | 45 минут | |
| **Сменность занятий** | 1 смена | |
| **Начало занятий** | 08.00 (в каникулярное время),13:00 час. | |
| **Окончание занятий** | 20:00 час.  21:00 (для обучающихся старше 16 лет) | |
| **Промежуточная и итоговая аттестация** | Май  В форме офлайн - тестирования и сдачи контрольных нормативов | |
| **Участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях** | По календарному плану и плану работы | |
| **Судейская практика** | Вне учебного плана, судейство школьных и муниципальных спортивных соревнований | |

Дополнительные общеобразовательные программы

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этапы обучения** | **СО** | **НП** | **Т** | **ССМ** |
| **Сроки обучения** | 1 год | 3 года | 5 лет | 2 года |
| **Нагрузка недельная** | 1 год - 4 часа (фигурное катание)  1 год - 6 часов | 1 год – 6 часов  2 год – 6,8,9 часов  3 год – 7,8,9,12 часов | 1 год – 9,10,12 часов  2 год – 9,12 часов  3 год – 12,14,16 часов  4 год – 12,16 часов  5 год – 12,18 часов | 1-2 год – 18,20 часов |
| **Самостоятель-**  **ная работа** | Время отпуска тренера-преподавателя | | | |
| **Каникулы** | Осенние каникулы – занятия ведутся по расписанию  Зимние каникулы - занятия ведутся по расписанию  Весенние каникулы - занятия ведутся по расписанию  Летние каникулы – занятия ведутся по расписанию, самостоятельная работа | | | |
| **Административно-общественная работа** | | | | |
| **Педагогиче-**  **ский совет** | 4 раза в год | | | |
| **Родитель-**  **ские**  **собрания**  **в группах** | 2 раза в год | | | |

**Выводы:** Анализ структуры и содержания учебного плана показал, что он способствует формированию умений и навыков деятельности, связанных с решением практических задач, получению основных и дополнительных умений обучающихся, удовлетворению их познавательных интересов в различных сферах деятельности, направлен на решение задач, социальной адаптации обучающихся, содействие их общественному и гражданскому самоопределению, учебный план соответствует требованиям ФГТ.

**Раздел 4.**

**Результаты освоения образовательных программ.**

**4.1. Доля обучающихся, успешно прошедших промежуточную аттестацию и не аттестованных.**

|  |  |
| --- | --- |
| Количество обучающихся, прошедших промежуточную аттестацию | 597 |
| Количество обучающихся успешно прошедших промежуточную аттестацию | 469 |
| Количество обучающихся – не аттестованных | 128 |
| Количество обучающихся, повторно аттестованных | **-** |

**4.2. Качество освоения выпускниками программ.**

**-**

**4.3. Сведения о результатах внутренней оценки качества подготовки обучающихся.**

Внутренняя оценка качества подготовки обучающихся проводилась в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАУ ДО «ФОК в р.п. Шатки Нижегородской области». Нарушений и неисполнения законодательных и иных нормативно-правовых актов не выявлено.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Уровень соревнований | Количество обучающихся | Вид спорта |
| Первенство Приволжского федерального округа | 1  1  16  12  6 | Плавание  Пауэрлифтинг  Футбол (девушки)  Футбол  Рукопашный бой |
| Первенство России в индивидуальной программе и групповых упражнениях | 6 | Футбол (девочки) |
| Официальные всероссийские соревнования | 16  1 | Футбол (девушки)  Плавание |

**Раздел 5.**

**Кадровое обеспечение учебного процесса.**

**5.1. Сведения о педагогических кадрах**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Должность | Количество | Образование | | Квалификационная категория | | | Заслуженный  Тренер России, мастер спорта России |
|  |  | Высшее | Среднее  специальное | Высшая | Первая | Соответствует занимаемой должности |  |
| Инструктор-методист | 1 | 1 | - | - | - | 1 | - |
| Тренер-преподаватель | 17 | 13 | 4 | - | - | 17 | - |

В 2019-2020 учебном году прошли курсы повышения квалификации следующие тренера - преподавателей:

|  |  |
| --- | --- |
|  | 2019-2020 у.г. |
| Кол-во тренеров-преподавателей, повысившие квалификацию | - |

**5.2. Сведения об административно-управленческих кадрах.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Должность | Количество человек | Высшее образование | Почетное звание |
| Директор | 1 | 1 | - |
| Заместитель директора по учебно-воспитательной работе | 1 | 1 | - |
| Заместитель директора по спортивно-массовой работе | 1 | 1 | - |
| Заместитель директора по хозяйственной части | 1 | 1 | - |
| Главный бухгалтер | 1 | 1 | - |

**Выводы:** Образовательное учреждение укомплектовано педагогическими кадрами и специалистами, уровень образования педагогических работников и специалистов соответствует требованиям занимаемых должностей. Коллектив обладает высокой работоспособностью, профессионален, укомплектован высококвалифицированными кадрами.

**Раздел 6.**

**Условия обеспечения образовательной деятельности**

**(инфраструктура).**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Адреса мест осуществления образовательной деятельности | Вид пользования | Основание | Общая площадь | Площадь спортивных площадей | Площадь вспомогательных помещений |
| 607700, Нижегородская область, р.п. Шатки, улица Советская, дом 25 | Оперативное управление |  | 10194 кв.м. | Общая Площадь спортивных площадей -5542,9кв.м | 4651,1кв.м |

Спортивные залы:  
1.    Универсальный зал – 1553,6кв.м  
2.    Тренажерный зал– 138,7кв.м  
3.    Фитнес.зал – 152,1 кв.м  
5.    Зал борьбы – 152,8кв.м.  
6.    Теннисный зал – 76,4кв.м  
7.    Бассейны, общая площадь (оздоровительный (плавательный) и оздоровительно-развлекательный) – 916,3кв.м  
8.    Ледовая арена – 2553кв.м

**Выводы:** Анализ материально-технической базы показывает, что она является достаточной для ведения образовательной деятельности на всех этапах обучения. Учреждение начало свою работу 1 сентября 2019 года.

**Раздел 7.**

**Дополнительная информация.**

**7.1. Программы дополнительного образования.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Программа | Этапы | Срок освоения |
| Дополнительная общеразвивающая программа | Спортивно-оздоровительный | 1 год |
| Дополнительная предпрофессиональная программа | -начальной подготовки  -тренировочный  -совершенствования спортивного мастерства | от 8 до 10 лет |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Программа | Этапы | Срок освоения |
| Дополнительная общеразвивающая программа | Спортивно-оздоровительный | 1 год |
| Дополнительная предпрофессиональная программа | -базовый уровень  -углубленный | 6 лет  2 года |

**7.2. Распределение опыта образовательной организации (мероприятия, семинары)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование мероприятия | Краткое описание | Период проведения для длительных проектов/ Время проведения для разовых трансляций | Дата мероприятия | Формат (онлайн/ офлайн | Ссылка на мероприятие |
| Дистанционное Первенство МАУ ДО «ФОК в р.п. Шатки Нижегородской области» «Соревнуемся дома!», посвященные Дню Защиты детей | Каждый участник(семья) за 1 минуту должен выполнить максимальное количество раз следующих упражнений:  -приседания с вытянутыми руками; -сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; -поднимание туловища из положения лежа на спине; | Соревнования проводятся с 23 мая по 02 июня 2020 года в 2 этапа: -1 этап (с 23.05 по 27.05 2020 г.)- прием видеоматериалов на электронную почту Agapova.fok@mail.ru -2 этап(с 28.05 по 02.06.2020 г.) работа судейской коллегии, определение и награждение победителей. | 02.06.2020 г. | офлайн | <https://vk.com/public185490021> |
| Мастер класс от КМС по плаванию Алисы Агаповой "Супер пресс" | Упражнения на пресс |  | 11.06.2020 г. | офлайн | <https://vk.com/videos-91166305?z=video-91166305_456239041%2Fclub91166305%2Fpl_-91166305_-2> |
| Мастер класс от КМС по футболу Екатерина Енина | Упражнения на мышцы кора |  | 18.06.2020 г. | офлайн | <https://vk.com/club195563184?z=video-107506927_456239145%2F0ffb41624478f0c5ce%2Fpl_post_-195563184_7> |
| Тренировка от тренера-преподавателя по футболу | Спец. Упражнения |  | 04.06.2020 г. | офлайн | <https://vk.com/club195563184?z=video-195563184_456239018%2F37f4aab495f43f79bf%2Fpl_post_-195563184_14> |

**Раздел 8.**

**Результативность деятельности образовательной организации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия, Ф.И.О. спортсмена (личный зачет), название команды** | **Занятое место** |
| **1** | **2** | **3** |
| 1 | Первенство России зона "Приволжье" среди юношей 2010 г.р. по мини-футболу, 16.03-19.03.2020 г. | **2 место** |
| 2 | Открытое Первенство г. Дзержинск по мини-футболу среди мальчиков 2011-2012 г.р. сезон 2019-2020 г.г. | 2 место |
| 3 | Открытое Первенство г. Нижний Новгород по мини-футболу среди юношей 2011 г.р. сезон 2020 г. | 3 место |
| 4 | Первенство Нижегородской области (зона Арзамас) среди команд детей 2008-2009 г.р. сезон 2019-2020 г.р. | 2 место |
| 5 | Чемпионат Нижегородской области по рукопашному бою Сенков Данила Малых Даниил | 3 место, 1 место |
| 6 | Чемпионат Республики Мордовия по рукопашному бою, Малых Даниил, Сенков Данила | 1 место, 1 место |
| 7 | ПФО по рукопашному бою, Малых Даниил, Сенков Данила | участие |
| 8 | Областные соревнования по плаванию "Рождественский турнир", Школьная Яна | 1 место |
| 9 | Всероссийские соревнования Детской Лиги плавания "Поволжье", Школьная Яна | 3 место |
| 10 | Областные соревнования по плаванию, посвященные памяти И.Н.Мальцева Школьная Яна, Молянов Иван, Ладин Артём, Калинчев Владимир | 1 место, 3 место, 3 место, 1 место |

Комиссия отмечает, что МАУ ДО «ФОК в р.п. Шатки Нижегородской области» является образовательным учреждением, ориентированным на дополнительное обучение обучающихся.

В обучении заинтересованы все стороны образовательного процесса: администрация учреждения, родители (законные представители), тренеры-преподаватели, обучающиеся.

На основании результатов самообследования можно сделать вывод:

-содержание и качество подготовки обучающихся по дополнительным образовательным программам полностью соответствует федеральным государственным требованиям.

Отчет о результатах самообследования, показатели деятельности размещены на официальном сайте учреждения в сети интернет: шаткифок.рф

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.

Директор МАУ ДО

«ФОК в р.п. Шатки

Нижегородской области» Е.В.Ковыляев

М.П.